

Techniki egzaminacyjne Yoshinkan Seiseikai Aikido dla dzieci

<p>10 kyu (białe obi z żółtą belką) kiockeï migi hanmi no kamae hidari hanmi no kamae seiza ho seiza (na liczenie) rei (na liczenie) kiritsu (na liczenie) shikoho ukemi ichi ukemi ni ushiro ukemi</p> <p>1. ai mochi kohotaoshi (prawa i lewa strona)</p>	<p>9 kyu (żółte obi z białą belką) całość materiału z 10 kyu</p> <p>mae ukemi suwari waza tai no henko ichi (prawa strona) tai no henko ni (prawa strona) hiriki no osae ichi (prawa strona) hiriki no osae ni (prawa strona)</p> <p>1. shoumen uchi ikkayo osae ichi (prawa i lewa strona)</p>
<p>8 kyu (żółte obi) całość materiału z 9 kyu</p> <p>tenkan hiriki zempo kayten ukemi tachi waza shumatsu dosa ichi (prawa strona) shumatsu dosa ni (prawa strona)</p> <p>techniki (prawa i lewa strona): 1. shoumen uchi ikkayo osae ichi 2. katate mochi shihonage osae ichi 3. shoumen uchi kohotaoshi</p>	<p>7 kyu (pomarańczowe obi) całość materiału z 8 kyu</p> <p>shakoundo kihondosa (lewa strona)</p> <p>techniki (prawa i lewa strona): 1. shoumen uchi ikkayo osae ni 2. katate mochi shihonage osae ni 3. shoumen uchi shoumen iriminage osae ichi</p>
<p>6 kyu (czerwone obi) całość materiału z 7 kyu</p> <p>techniki (prawa i lewa strona): 1. katate mochi nikajo osae ichi 2. katate mochi nikajo osae ni 3. shoumen uchi sankajo osae ichi 4. ushiro waza ryote mochi aikinage</p>	<p>5 kyu (zielone obi) całość materiału z 6 kyu</p> <p>techniki (prawa i lewa strona): 1. shoumen uchi sankajo osae ni 2. katate mochi sokumen iriminage osae ichi 3. shoumen uchi shihonage osae ichi 4. ryote mochi tenchi nage osae ichi</p>
<p>4 kyu (niebieskie obi) całość materiału z 5 kyu</p> <p>kuchi kayten ukemi</p> <p>techniki (prawa i lewa strona): 1. shoumen uchi yonkajo osae ichi 2. ushiro waza ryote mochi iriminage osae ichi 3. ganmen tsuki hiji osae ni 4. mune mochi hijishime osae ni 5. shoumen uchi kotegaeshi osae ni</p>	<p>3 kyu (brązowe obi) całość materiału z 4 kyu</p> <p>kihondosa renz</p> <p>techniki (prawa i lewa strona): 1. katate mochi sokumen iriminage osae ni 2. suwari waza shoumen uchi yonkajo osae ichi 3. shoumen ucho kotegaeshi osae ichi 4. ushiro waza ryote mochi sankajo osae ichi 5. kata mochi hijishime osae ichi 6. suwari waza ryote mochi kokyu ho osae ichi</p>

2 kyu (brązowe obi)

całość materiału z 3 kyu

shumatsu dosa ichi i ni z partnerem

techniki (prawa i lewa strona):

1. shoumen uchi nikajo osae ichi
2. katate mochi ikkajo osae ichi
3. ryote mochi shihonage osae ichi

1 kyu (brązowe obi)

całość materiału z 2 kyu

cała kihondosa z partnerem

techniki (prawa i lewa strona):

1. Katatemoti ikkayo osae iti; ni
2. Ushirowaza katate mae eri moti sankayo nage
3. Kata moti kokyunage
4. Katatemoti iriminage sokumen osae iti
5. Hanmi handiti shihonage sokumen
6. Morotemoti tai no henka kokyunage
7. Kyu resigned waza
8. Kyu resigned waza
9. Shumatsudosa iti, ni
10. Mune moti jiyu waza